



Sabine Petit

LOUMEA SANTE

Aujourd'hui « je travaille à être heureuse, c'est le plus beau des métiers »

Robert Lassus

A la veille de la quarantaine, je me suis interrogée sur mon devenir professionnel.

Quinze ans à l'export et mère de deux petites filles, il ne me semblait plus possible de concilier vie de famille et déplacements. J'ai cherché une formation qui satisferait mes centres d'intérêt (diététique, sport, santé par les plantes et les huiles essentielles) et mes préoccupations de mère pour Louna et Timéa (mes filles qui ont donné naissance au nom de Louméa Santé);

Un ami me souffle un jour : « et pourquoi pas la naturopathie ? »
« La quoi? » lui ai-je répondu ?

Après quelques recherches, la naturopathie s'est imposée à moi. Elle allait me permettre de concilier tout ce qui me tenait à cœur : enseigner à mes proches et aux autres l'art d'être en bonne santé par l'équilibre alimentaire (je n'ai jamais cru aux régimes miracles avec leurs effets yo-yo désastreux), le sport (passion familiale) et la recherche d'un mieux-être.

Depuis mon parcours

- **Certifiée Praticien de Santé Naturopathe à l' ISUPNAT**, Institut Sup. de Naturopathie – Alain Rousseaux
- Certifiée par la Fédération Française de Naturopathie, **FENA**
- Membre de l'Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Education Sanitaire, **OMNES**
- ✓ **Certifiée Instructrice PILATES** (Ecole LEADERFIT 2014) MAT II, BARREL, post- thérapie, Rose pilates cancer
- ✓ **Drainage Lymphatique Manuel Vodder**® - Ecole Vodder France - 2013
- ✓ Massage **Chi Nei Tsang** (Saumya Comer 2016)/ Ventouses 2023
- ✓ **Yoga sur chaise** (Jeannot Margier 2019) / **SINOVI** (Blandine Calais Germain 2019) / **Abdos sans risques** (Ecole De Gasquet 2024)
- ✓ Formée à la **Marche Afghane** (Ecole Française de MA 2021)
- ✓ Formée à la **Réflexologie auriculaire** par le Dr Delaplace 2025)